

# “Planta tu Semilla”
# (Despliega tu Talento)


**Toño**

- Psicólogo Sanitario
- Ingeniero Industrial (CPS-Zaragoza)
- Professional Co-Active Coach (CPCC)
- Experiencia liderando equipos internacionales en el sector del automóvil

**WhatsApp 620 820 399 · edreamcoach.com**

# Trabajar = Camino de Santiago -> Preparación



**Afianzar Puesto**

- ✓ **Acreditación & Guía**
  *(CV orientado)*
- ✓ **Preparación Física**
  *(actividad; andar)*
- ✓ **Preparación Mental**
  - ***¿Qué me aporta?*** *(*)*
    *(¿Qué valoro en mi vida?)*
  - ***Fortaleza mental***
    *(pequeños logros/hábitos - 100% Resp.)*
  - ***Empatía/ayudar compañeros***
    *(en zapatos de clientes)*



***(*) ¿Qué valoro, qué me apasiona en mi vida? (mi Semilla/Talento -> Afianzar/Mejorar)***

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Confianza | | Organización-Orden | | Innovación | | Honor | |
| Simplificar | | Perseverancia | | Mente abierta | | Integridad | |
| Seguridad | | Divertirse | | Optimismo | | Justicia | |
| Puntualidad | | Privacidad | | Paciencia | | Lealtad | |
| Éxito profesional | | Autocontrol | | Tradiciones | | Respeto | |
| Pragmatismo | | Autoestima | | Transparencia | | Apoyo | |
| Planificación | | Austeridad | | Cariño | | Cooperación | |
| Determinación | | Comunicación | | Calma-Tranquilidad | | Medio Ambiente | |
| Flexibilidad | | Contribución | | Compasión | | Igualdad | |
| Trabajador | | Libertad | | Creatividad | | Equidad | |
| Influencia | | Alegría-Felicidad | | Empatía | | Familiares | |
| Liderazgo | | Salud-Bienestar | | Generosidad | | Perdón | |
| Tener Dinero | | Iniciativa | | Armonía | | Amistad | |

- ✓ **NUESTROS VALORES/PASIONES = LA FUENTE DE NUESTRA ENERGÍA**
- ✓ **PLANTA TU SEMILLA = TALENTO -> MEJORAR PUESTO**

# Ejemplo de Talento: *"Organizar"*

***Mejorar Puesto***

- ✓  **Talento (1):** *"Organizar" (p. ej.* ***Carretillero****)*

- ✓ **Potenciadores:**
  -  **Valores/Pasiones (2):** *Orden -> "Mejorar Eficiencia & Comunidad"*
  -  **Factores Personalidad (3):** *Potenciar "Atrevimiento"*
  -  **Competencias (4):** *Potenciar "Pro-Actividad"*
  -  **Esfuerzo (5):** *"Memorizar las diferentes áreas del almazén"*

- ✓ **Frenos:**
  -  **Miedos (6):** *"Se metan conmigo"*
  -  **Creencias Limitantes (7):** *"No me pagan para pensar"*

- ✓ **NOS VAMOS A DIVIDIR POR PAREJAS PARA CONVERSAR SOBRE TALENTOS QUE POSEAMOS REPASANDO LOS 7 ELEMENTOS**

# Ejemplo de Talento: *"Innovación"*

***Mejorar Puesto***

- ✓  **Talento (1):** "*Innovación*" *(p. ej.* ***Electricista****)*

- ✓ **Potenciadores:**
  -  **Valores/Pasiones (2):** *Innovación -> Crear Riqueza & Comunidad*
  -  **Factores Personalidad (3):** *Potenciar "Sensibilidad" y "Paciencia/Tensión"*
  -  **Competencias (4):** *Potenciar "Creador/Coach de Equipos"*
  -  **Esfuerzo (5):** *"Estar más en contacto con los Clientes"*

- ✓ **Frenos:**
  -  **Miedos (6):** "*Ser el Centro de Atención" y "Hablar en Público"*
  -  **Creencias Limitantes (7):** *"Si ya funciona para que mejorarlo"*

- ✓ **NOS VAMOS A DIVIDIR POR PAREJAS PARA CONVERSAR SOBRE TALENTOS QUE POSEAMOS REPASANDO LOS 7 ELEMENTOS**

# Ejemplo de Talento:

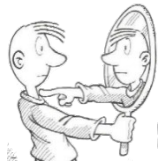
- ✓  **Talento (1):**

- ✓ **Potenciadores:**
  -  **Valores/Pasiones (2):**
  -  **Factores Personalidad (3):**
  -  **Competencias (4):**
  -  **Esfuerzo (5):**

- ✓ **Frenos:**
  -  **Miedos (6):**
  -  **Creencias Limitantes (7):**

- ✓ **NOS VAMOS A DIVIDIR POR PAREJAS PARA CONVERSAR SOBRE TALENTOS QUE POSEAMOS REPASANDO LOS 7 ELEMENTOS**

# Despliega tu Talento con impacto



**1**

**Analiza tu**
**“Personalidad/Talento”**
(¿Cómo soy?)

Análisis de los Factores clave de
tu Personalidad;
tests 16pf-5 y NEO PI-R



Revisión/Coaching Emociones y Valores que te mueven, y Miedos y Creencias Limitantes que te frenan; Coaching individual opcional

**2**

**Despierta tus**
**“Valores/Pasiones” dominando**
**“Miedos/Creencias Limitantes”**
(¿Quién soy?)



**3**

**Desarrolla tu**
**“Líder con Impacto”**
(¿Cómo potencio
mis Competencias?)

Desarrollo de Competencias de Líder con Impacto que marcan la diferencia; test 360° opcional

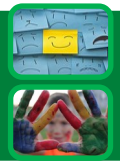
- ✓ **NUESTROS VALORES/PASIONES LA FUENTE DE NUESTRA ENERGÍA**
- ✓ **NUESTRA PERSONALIDAD + COMPETENCIAS NUESTRAS ALAS**

# 1 Test de tu "Personalidad"

| ESCALAS PRIMARIAS | | DE | La puntuación define una persona... | La puntuación define una persona... | DE | ESCALAS PRIMARIAS | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *A* | *Afabilidad* | *4* | *Fría, impersonal, distante* | Cálida, afable, generosa, atenta a los demás | 4 | Afabilidad | A |
| B | Razonamiento | 9 | De pensamiento concreto | *De pensamiento abstracto* | *9* | *Razonamiento* | *B* |
| C | Estabilidad | 6 | Reactiva, emocionalmente cambiante | Emocionalmente estable, adaptada, madura | 6 | Estabilidad | C |
| *E* | *Dominancia* | *4* | *Deferente, cooperadora, que evita conflictos* | Dominante, asertiva, competitiva | 4 | Dominancia | E |
| *F* | *Animación* | *4* | *Seria, reprimida, cuidadosa* | Animosa, espontánea, activa, entusiasta | 4 | Animación | F |
| G | Atención-normas | 6 | Inconformista, muy suya, indulgente | Atenta a las normas, cumplidora, formal | 6 | Atención-normas | G |
| *H* | *Atrevimiento* | *4* | *Tímida, temerosa, cohibida* | Emprendedora, atrevida y segura en lo social | 4 | Atrevimiento | H |
| I | Sensibilidad | 6 | Objetiva, nada sentimental, utilitaria | Sensible, esteta, sentimental | 6 | Sensibilidad | I |
| L | Vigilancia | 5 | Confiada, sin sospechas, adaptable | Vigilante, suspicaz, escéptica, precavida | 5 | Vigilancia | L |
| M | Abstracción | 5 | Práctica, con los pies en tierra, realista | Abstraida, imaginativa, idealista | 5 | Abstracción | M |
| N | Privacidad | 8 | Abierta, genuina, llana, natural | *Privada, calculadora, discreta, que no se abre* | *8* | *Privacidad* | *N* |
| O | Aprensión | 6 | Segura, despreocupada, satisfecha | Aprensiva, insegura, preocupada | 6 | Aprensión | O |
| Q1 | Apertura-cambio | 7 | Tradicional, apegada a lo familiar | *Abierta al cambio, experimental, analítica* | *7* | *Apertura-cambio* | *Q1* |
| Q2 | Autosuficiencia | 6 | Seguidora, se integra en el grupo | Autosuficiente, individualista, solitaria | 6 | Autosuficiencia | Q2 |
| Q3 | Perfeccionismo | 5 | Flexible, tolerante con el desorden o las faltas | Perfeccionista, organizada, disciplinada | 5 | Perfeccionismo | Q3 |
| Q4 | Tensión | 7 | Relajada, plácida, paciente | *Tensa, enérgica, impaciente, intranquila* | *7* | *Tensión* | *Q4* |

| DIMENSIONES GLOBALES | | DE | La puntuación define una persona... | La puntuación define una persona... | DE | DIMENSIONES GLOBALES | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *Ext* | *Extraversión* | *4* | *Introvertida, socialmente inhibida* | Extravertida, socialmente participadora | 4 | Extraversión | Ext |
| Ans | Ansiedad | 6 | Imperturbable, con poca ansiedad | Perturbable, con mucha ansiedad | 6 | Ansiedad | Ans |
| Dur | Dureza | 5 | Receptiva, de mente abierta, intuitiva | Dura, firme, inflexible, fría, objetiva | 5 | Dureza | Dur |
| Ind | Independencia | 5 | Acomodaticia, acepta acuerdos, cede fácil | Independiente, crítica, polemiza, analítica | 5 | Independencia | Ind |
| AuC | Autocontrol | 6 | No reprimida, sigue sus impulsos | Autocontrolada, contiene sus impulsos | 6 | Autocontrol | AuC |
| MI | Manipul. Imagen | 7 | Deseosa de presentar una mala imagen | *Deseosa de presentar una buena imagen* | *7* | *Manipul. Imagen* | *MI* |

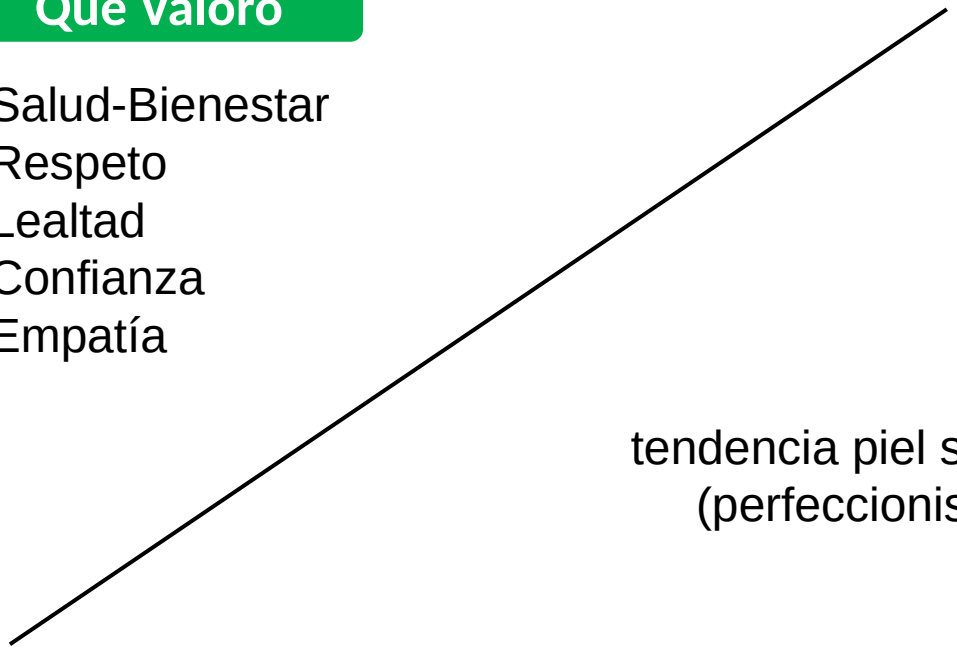
- ✓ PERSONALIDAD = GENÉTICA/PASIONES + APRENDIZAJES
- ✓ TALENTO INNATO = COMPETENCIAS LIGADAS A PERSONALIDAD



# 2 Test de “Valores & Miedos/Creencias Limitantes”

**Que Valoro**

Salud-Bienestar
Respeto
Lealtad
Confianza
Empatía



tendencia resentido
(fuerte ego)

tendencia piel sensible
(perfeccionismo)

tendencia reservado
(miedos)

tendencia autosuficiente
(desconfianza)

**Mis Saboteadores**

tendencia pasivo-agresivo
(manipulación)

tendencia depresivo-autoacusador
(baja auto-estima)

- ✓ **LO QUE VALORAMOS -> VALORES/PASIONES**
- ✓ **MEJORANDO NUESTRA PERSONALIDAD, MEJORAMOS COMPETENCIAS**

# 3 Desarrolla tu "Líder con Impacto"



**Rol Modélico** *(Alta Integridad y Honestidad, Dar Reconocimiento y Recompensa)*



**Capacidades Profesionales** *(Capacidad Técnica, Análisis y Solución Problemas, Innovación, Auto-Desarrollo)*



**Habilidades Interpersonales** *(Comunicador, Creador/Coach Equipos, Inspirar/Motivar Alto Rendimiento)*



**Orientación a Resultados** *(Pro-Activo, Luchador Creativo, Metas Ambiciosas)*



**Líder del Cambio** *(Visión Estratégica, Conectar al Equipo con el Mundo Exterior, Impulsar Transformaciones)*

- ✓ **POTENCIACIÓN COMPETENCIAS REQUIERE PLANES ESPECÍFICOS**
- ✓ **ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR LA EXCELENCIA**





# 3 Test de tu “Líder con Impacto”

| Competencias con Impacto | Test (%) | Yo (%) | 75% | 90% |
|---|---|---|---|---|
| A1. Alta Integridad y Honestidad | 4,42 | 4,67 | 4,36 | 4,56 |
| A2. Dar Reconocimiento y Recompensa | 4,42 | 4,67 | 4,20 | 4,56 |
| B1. Capacidad Técnica | 4,25 | 4,33 | 4,33 | 4,53 |
| B2. Análisis y Solución Problemas | 4,47 | 4,33 | 4,19 | 4,39 |
| B3. Innovación | 4,67 | 4,00 | 4,11 | 4,33 |
| B4. Auto-Desarrollo | 4,00 | 4,00 | 4,06 | 4,25 |
| C1. Comunicador | 3,50 | 3,67 | 4,06 | 4,33 |
| C2. Creador/Coach Equipos - Relaciones Fructíferas | 3,58 | 3,33 | 4,14 | 4,39 |
| C3. Creador/Coach Equipos - Trabajar en Equipo | 3,75 | 4,00 | 4,06 | 4,28 |
| C4. Creador/Coach Equipos - Desarrollar Equipos | 3,50 | 3,33 | 4,11 | 4,33 |
| C5. Inspirar y Motivar al Alto Rendimiento | 3,75 | 3,00 | 4,03 | 4,33 |
| D1. Pro-Activo | 4,42 | 4,67 | 4,31 | 4,50 |
| D2. Luchador Creativo | 4,17 | 4,33 | 4,25 | 4,47 |
| D3. Metas Ambiciosas | 3,92 | 4,33 | 4,14 | 4,36 |
| E1. Visión Estratégica | 4,25 | 4,33 | 4,14 | 4,36 |
| E2. Conectar al Equipo con el Mundo Exterior | 4,08 | 3,67 | 4,22 | 4,39 |
| E3. Impulsar Transformaciones | 3,94 | 4,33 | 4,19 | 4,36 |




| Dimensiones con Impacto | Test (%) | Yo (%) | 75% | 90% |
|---|---|---|---|---|
| A. Rol Modélico | 4,42 | 4,67 | 4,28 | 4,59 |
| B. Capacidades Profesionales | 4,35 | 4,17 | 4,08 | 4,31 |
| C. Habilidades Interpersonales | 3,62 | 3,47 | 4,03 | 4,27 |
| D. Orientación a Resultados | 4,17 | 4,44 | 4,19 | 4,44 |
| E. Líder del Cambio | 4,09 | 4,11 | 4,09 | 4,32 |
| F. Índice de Compromiso de los Trabajadores | 4,05 | 4,00 | 4,48 | 4,71 |




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA

# 3 Desarrolla tu "Rol Modélico"




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



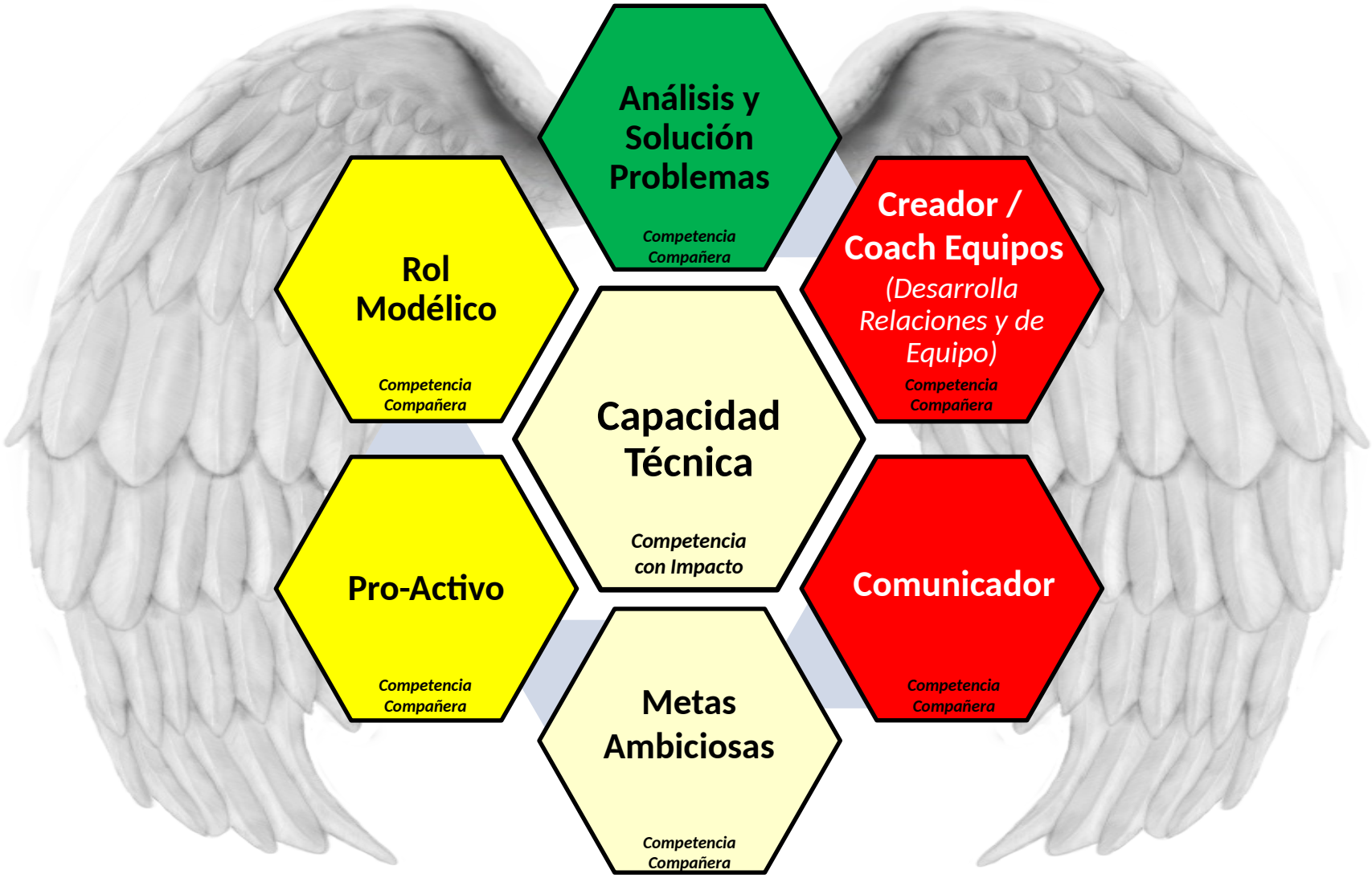
# 3 Desarrolla tu "Rol Modélico"




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



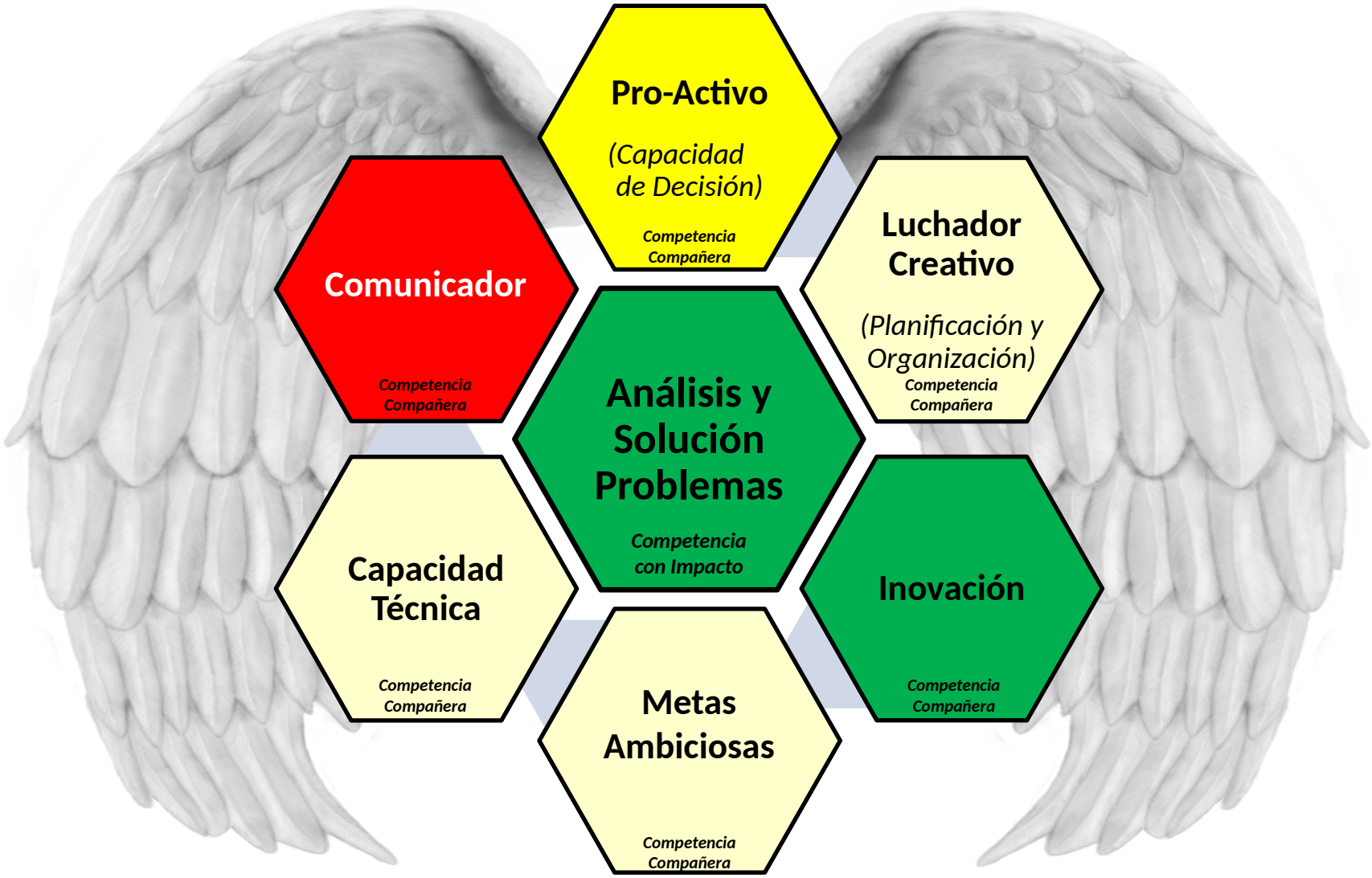
# 3 Desarrolla tu “Capacidad Técnica”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



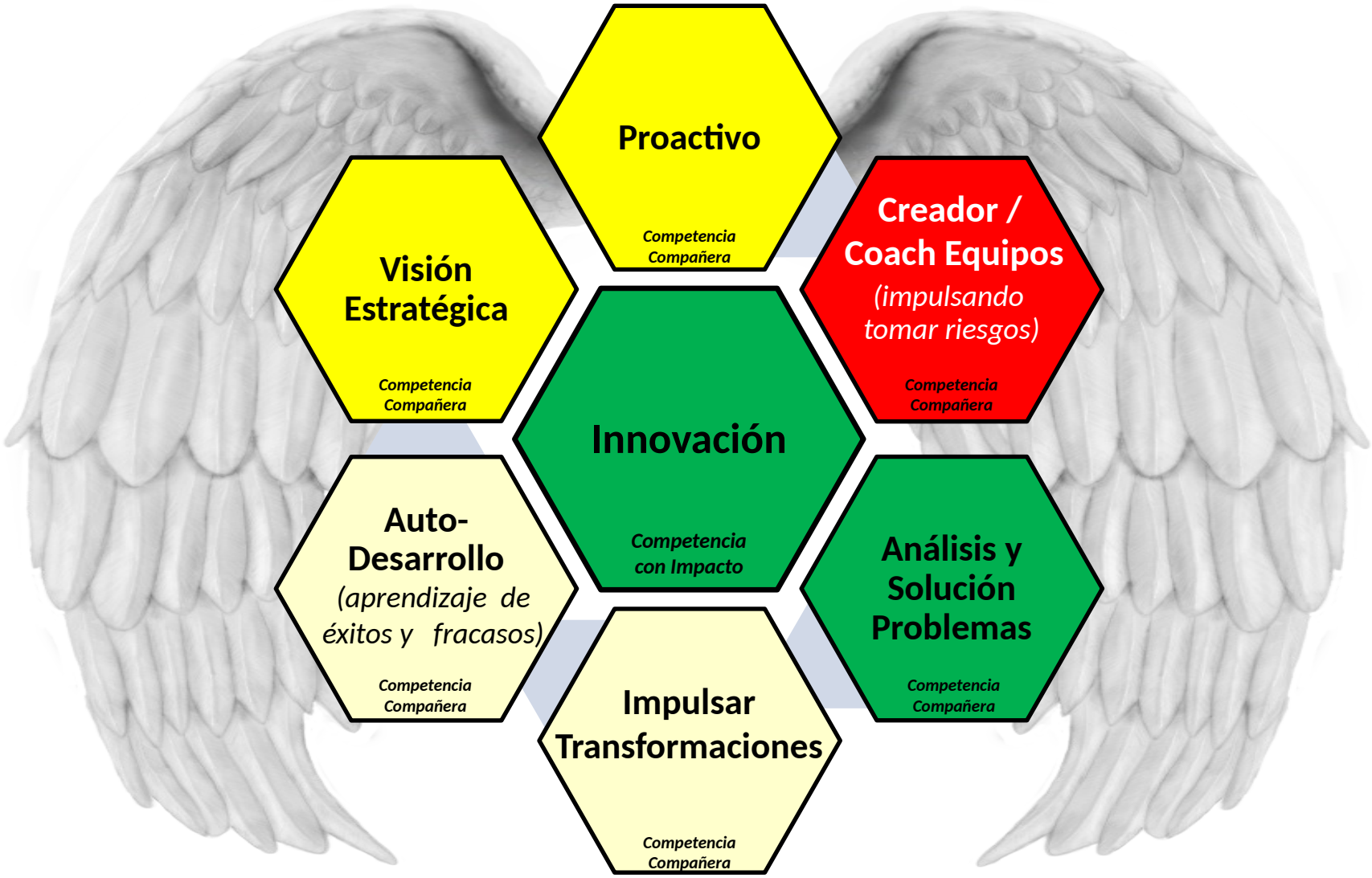
# 3 Desarrolla “Análisis y Solución Problemas”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



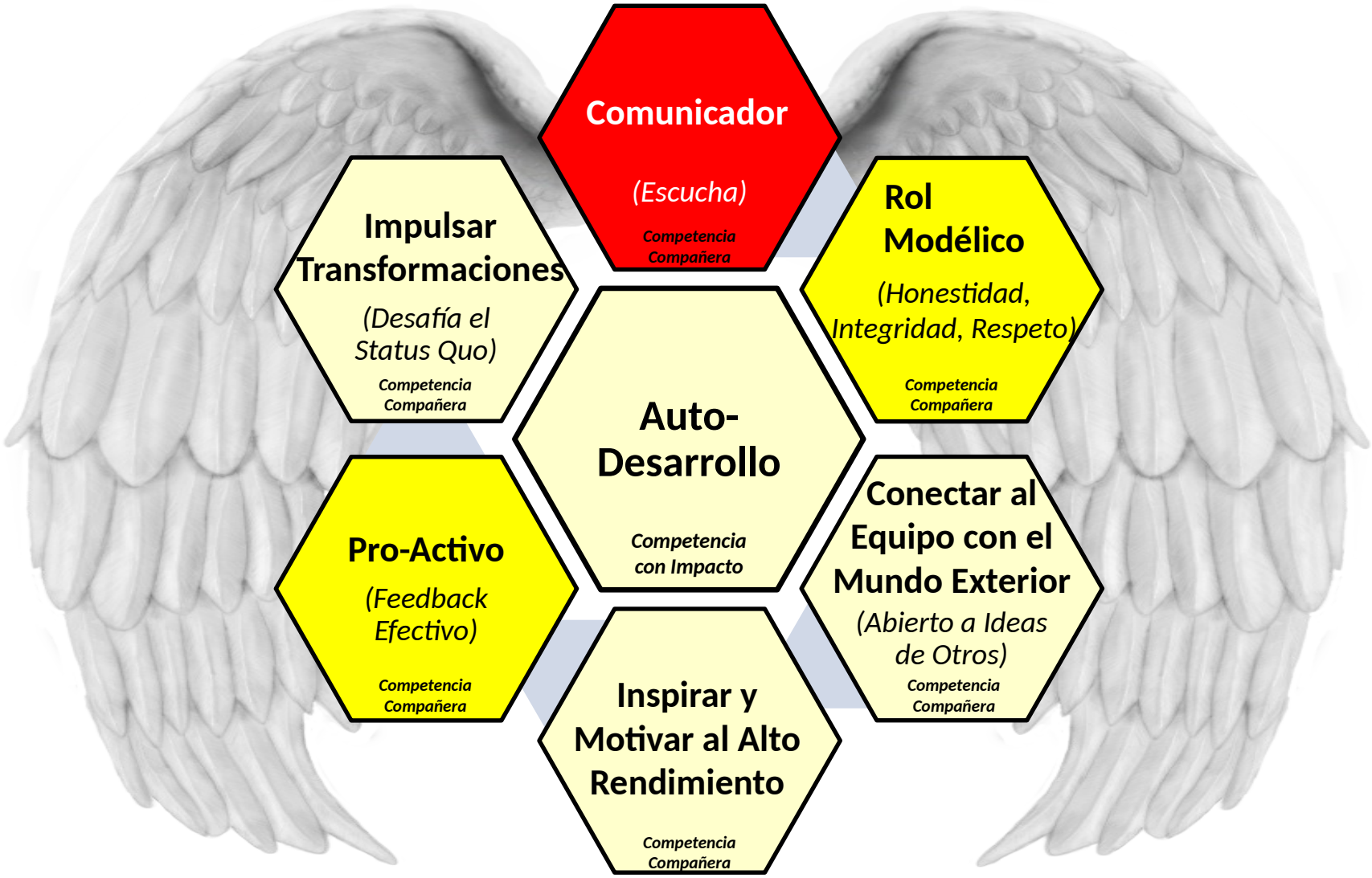
# 3 Desarrolla tu “Innovación”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



# 3 Desarrolla tu "Auto-Desarrollo"




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



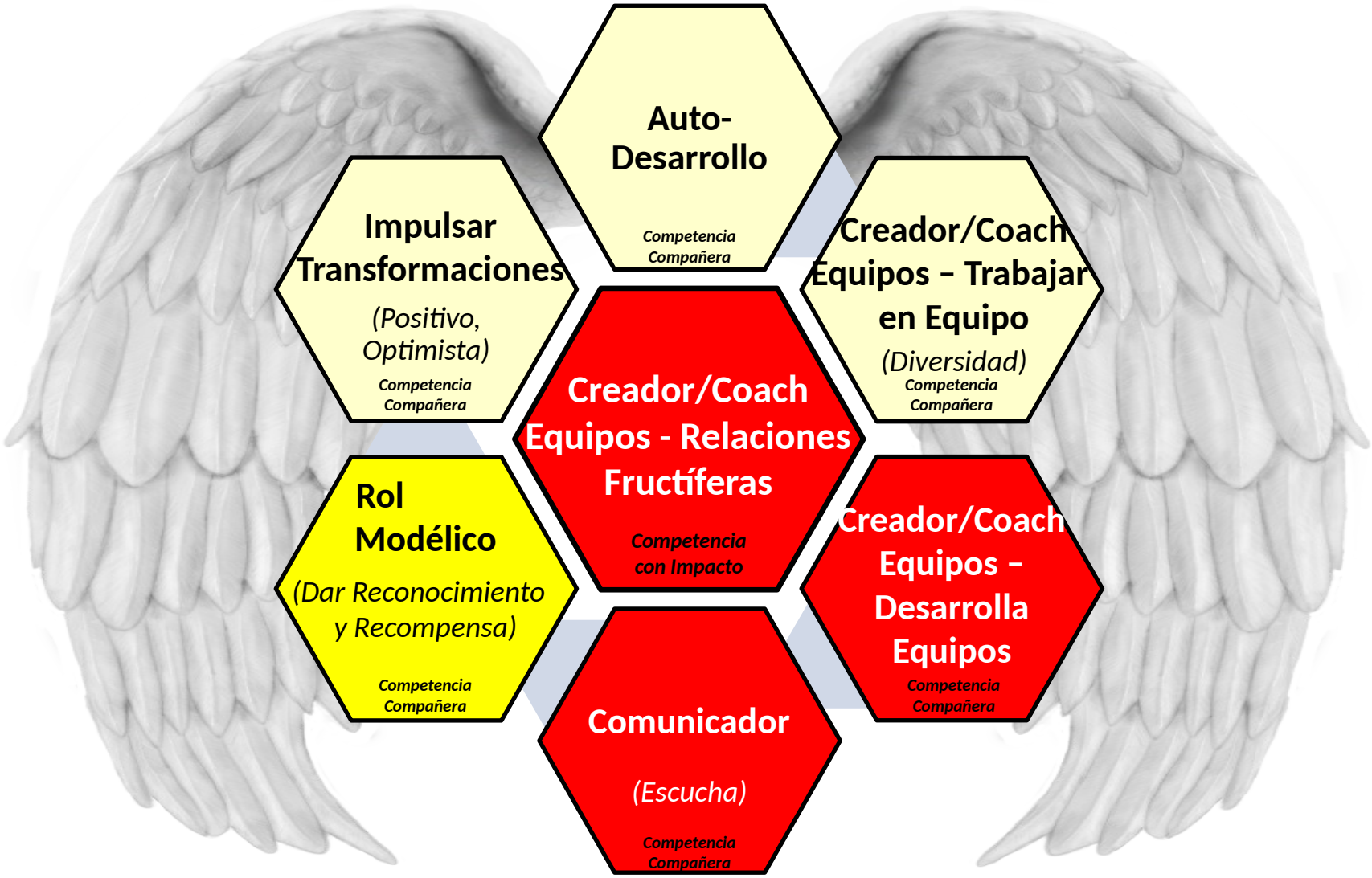
# 3 Desarróllate como “Comunicador”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



# 3 Desarrolla “Relaciones Fructíferas”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



# 3 Desarrolla “Trabajar en Equipo”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



# 3 Desarrolla “Desarrollar Equipos”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



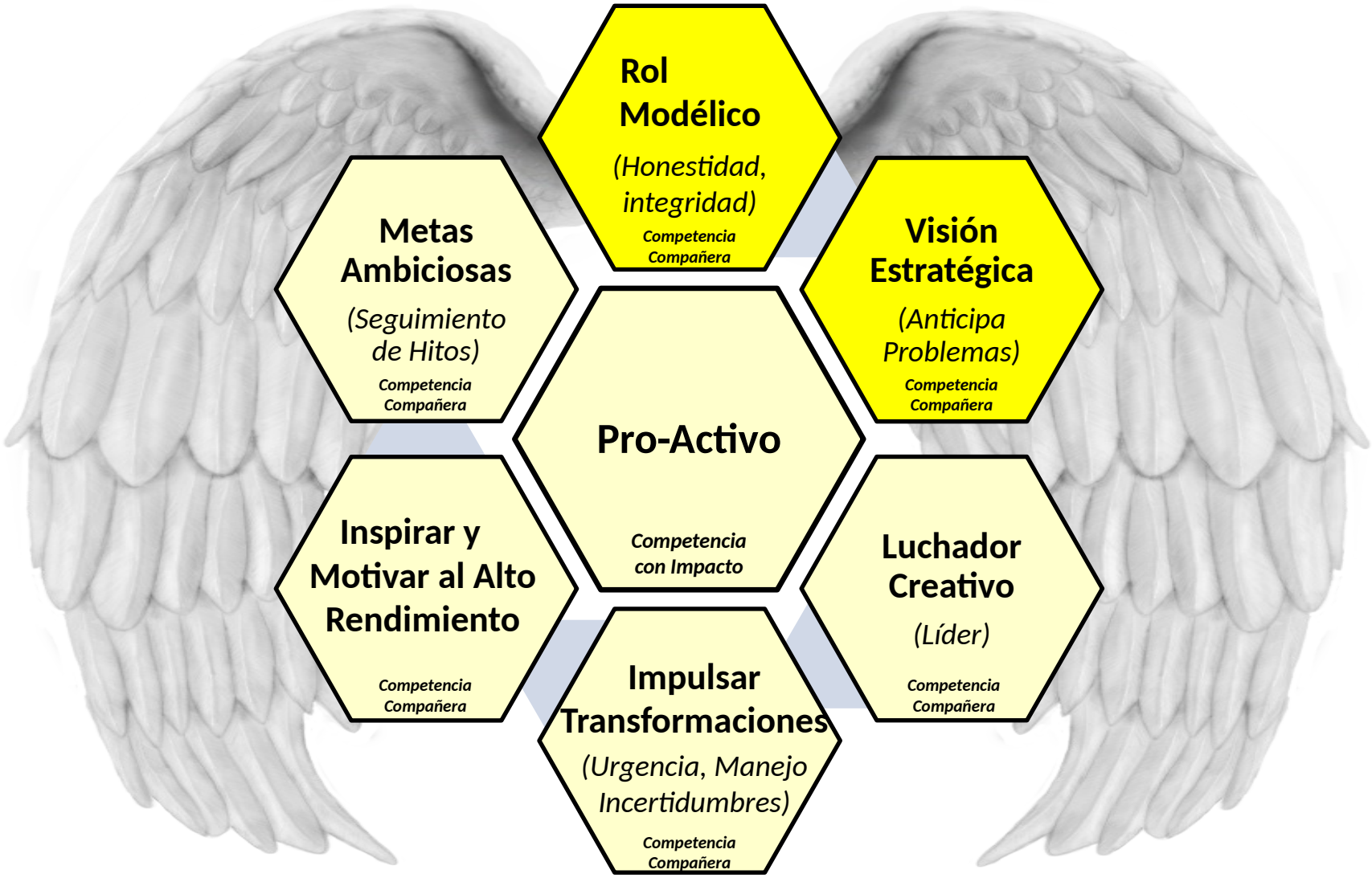
# 3 “Inspirar y Motivar al Alto Rendimiento”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



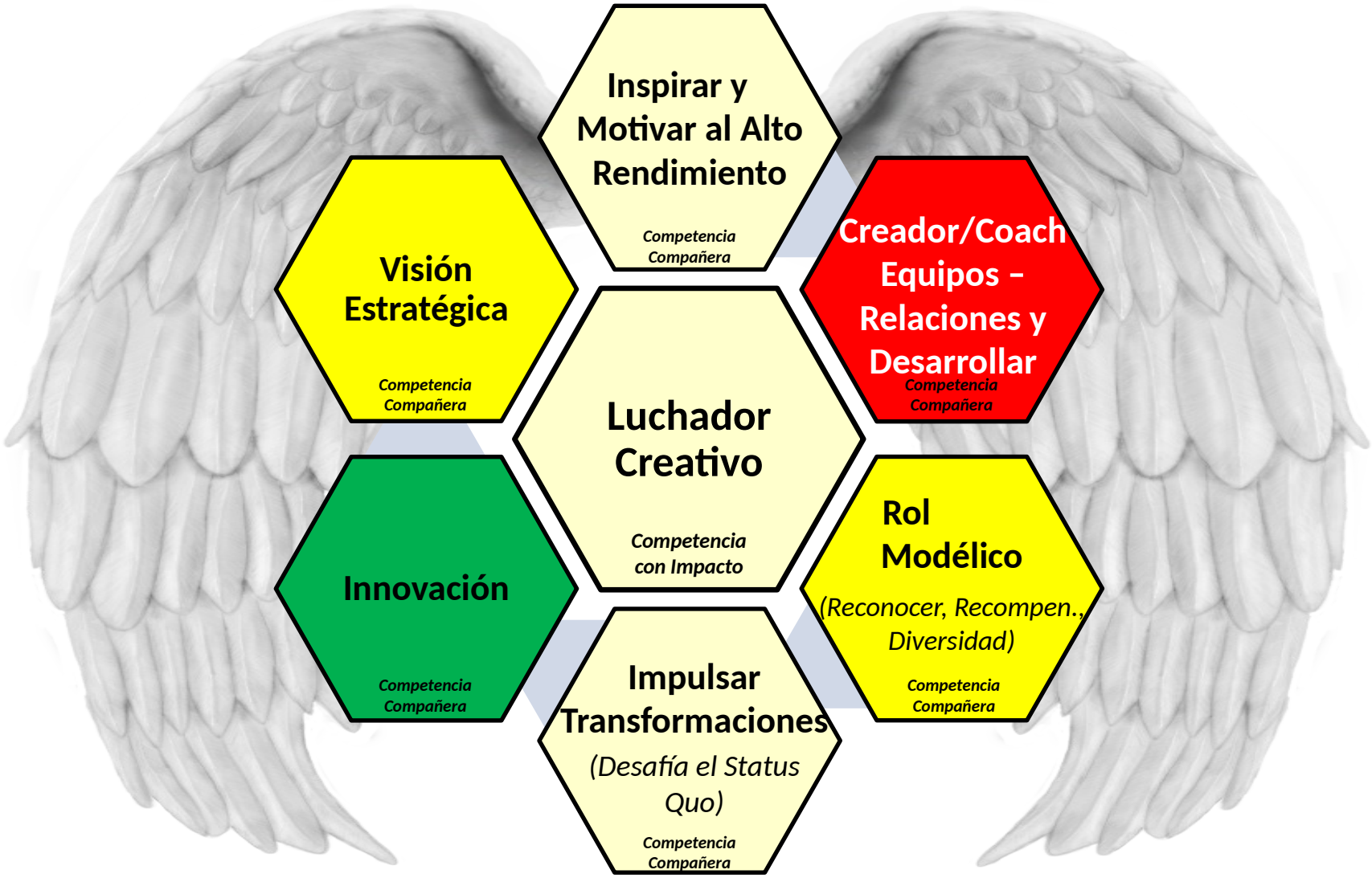
# 3 Llegar a ser “Pro-Activo”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



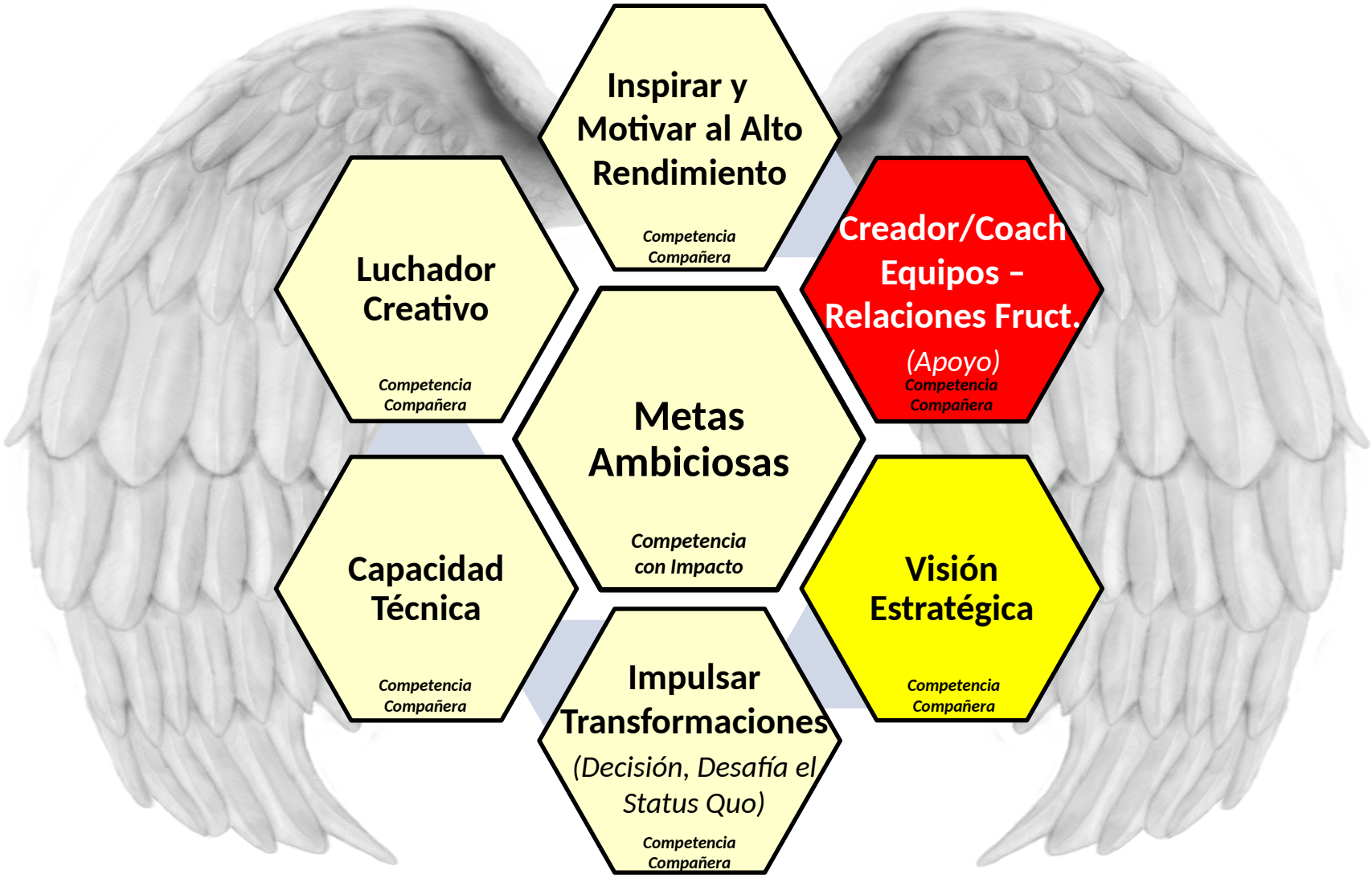
# 3 Llegar a ser “Luchador Creativo”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



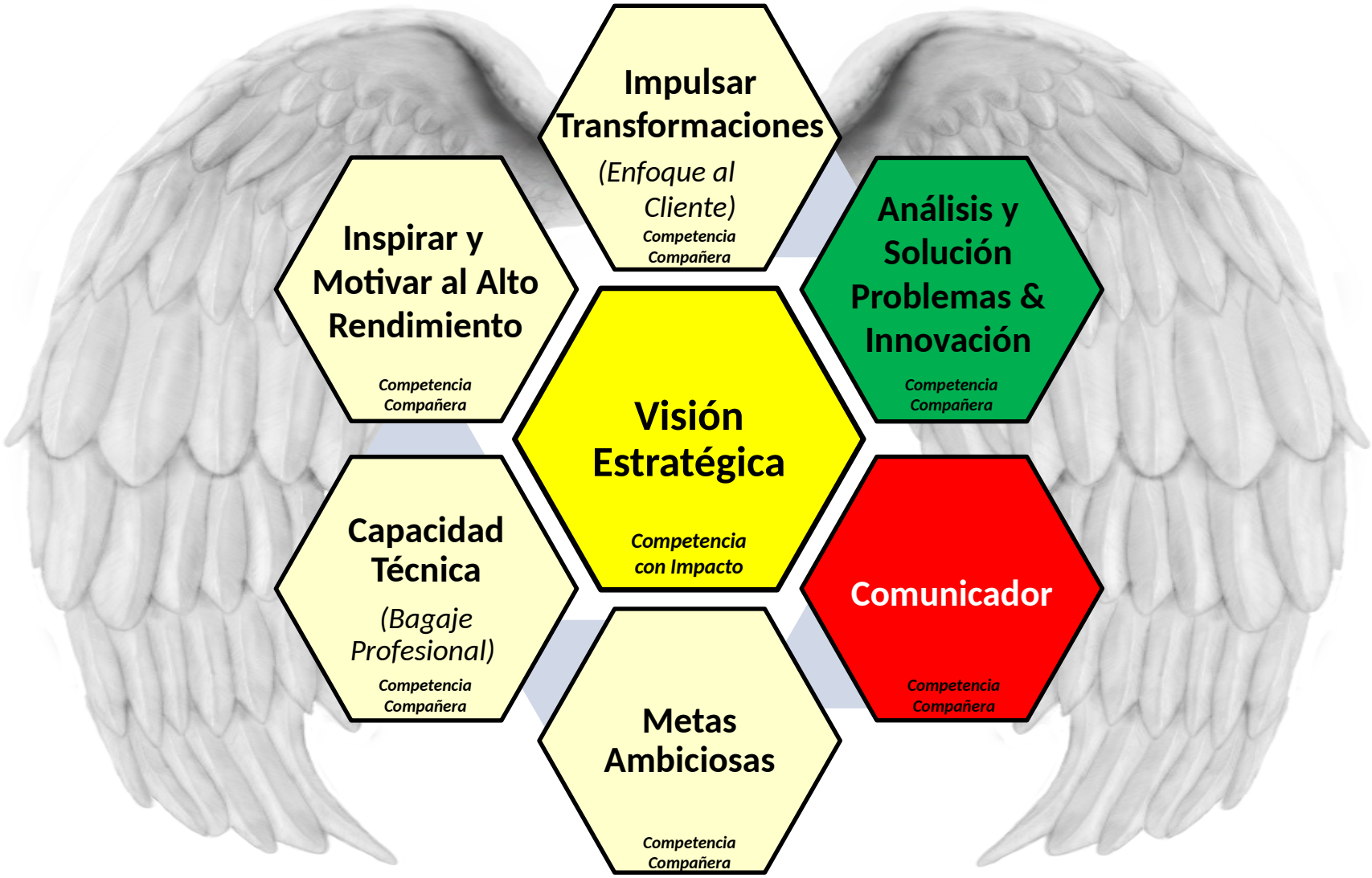
# 3 Establecer “Metas Ambiciosas”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



# 3 Establecer “Visión Estratégica”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



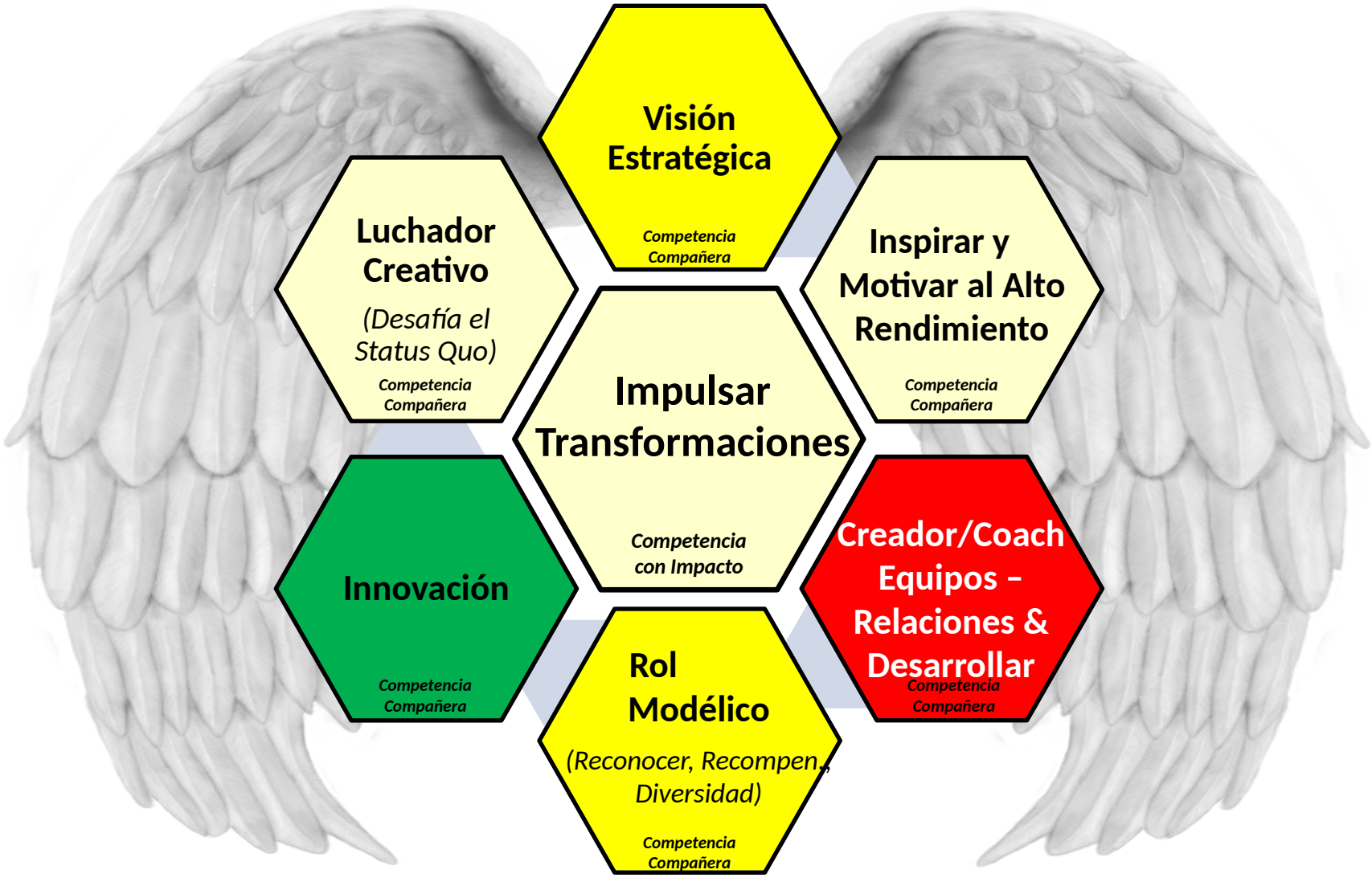
# 3 “Conectar al Equipo con el Mundo Exterior”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA



# 3 “Impulsar Transformaciones”




- ✓ POTENCIACIÓN COMPETENCIAS CON PLANES ESPECÍFICOS
- ✓ ENTRENADOR/COACH VITAL PARA ALCANZAR EXCELENCIA

